



PROGRAMA DE EDUCACIÓN EN SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO

Colegio del Valle

1. Introducción

La formación integral de los estudiantes es uno de los pilares fundamentales del Proyecto Educativo Institucional del establecimiento. En este contexto, la educación en sexualidad, afectividad y género busca contribuir al desarrollo personal, emocional y social de niños, niñas y adolescentes.

En concordancia con la Ley N° 20.418, el colegio promueve una educación que fomente el respeto por la dignidad humana, la diversidad y la responsabilidad en la toma de decisiones.

Este programa se implementa principalmente a través de las clases de Orientación, complementándose con actividades formativas, talleres y charlas dirigidas a los estudiantes, con el apoyo de docentes y profesionales del establecimiento.

2. Marco conceptual

La sexualidad es una dimensión fundamental del ser humano que se desarrolla a lo largo de toda la vida e involucra aspectos biológicos, psicológicos, afectivos y sociales.

La educación en sexualidad permite desarrollar habilidades de autocuidado, promover relaciones basadas en el respeto mutuo y favorecer la toma de decisiones responsables.

Asimismo, reconoce el rol fundamental de la familia como agente formador en el desarrollo de la sexualidad de niños, niñas y adolescentes.

3. Objetivo general

Promover una educación integral en sexualidad, afectividad y género que fomente el respeto, la responsabilidad, el autocuidado y la construcción de relaciones interpersonales saludables.

4. Objetivos específicos

- Desarrollar una actitud respetuosa y natural frente a la sexualidad como parte del desarrollo humano.
- Entregar información clara y adecuada a la edad sobre sexualidad y autocuidado.
- Promover relaciones interpersonales basadas en el respeto, la equidad y la responsabilidad.
- Prevenir situaciones de riesgo como embarazo adolescente, enfermedades de transmisión sexual y abuso sexual.
- Fomentar el respeto por la diversidad y la dignidad de todas las personas.
- Fortalecer la comunicación entre familia, escuela y estudiantes en temas de sexualidad.

5. Implementación del programa

El programa se desarrolla principalmente en las clases de Orientación, así como en actividades formativas del establecimiento.

Algunos contenidos relacionados con el componente biológico serán abordados en la asignatura de Ciencias o Biología.

Además, el colegio podrá complementar el programa mediante:

- Charlas educativas
- Talleres formativos
- Material audiovisual

6. Contenidos por nivel educativo

Educación Parvularia

Temas a trabajar:

- Conocimiento del cuerpo y sus partes.
- Diferenciación entre lo público y lo privado.
- Identificación y expresión de emociones.
- Desarrollo del respeto por el propio cuerpo y el de los demás.

Educación Básica

Temas a trabajar:

- Cambios físicos durante la pubertad.
- Higiene personal y cuidado del cuerpo.
- Respeto por la diversidad.
- Prevención del abuso sexual.
- Conceptos básicos sobre reproducción humana.

Educación Media

Temas a trabajar:

- Relaciones afectivas saludables.
- Métodos anticonceptivos.
- Prevención de enfermedades de transmisión sexual.
- Consentimiento y responsabilidad en las relaciones.
- Identidad de género y orientación sexual.

7. Temáticas formativas del programa

El programa considera los siguientes ejes:

1. Sexualidad como dimensión del ser humano.
2. Funcionamiento del cuerpo humano.
3. Cambios en la pubertad y adolescencia.
4. Género e identidad.
5. Reproducción humana.
6. Métodos anticonceptivos.
7. Riesgos asociados a la actividad sexual.
8. Compromiso y responsabilidad en las relaciones.
9. Relaciones familiares y comunicación.

8. Contenidos por curso (5° básico a IV° medio)

Curso	Temática principal	Contenidos
5° Básico	Sexualidad y desarrollo humano	Diferencia entre sexo y sexualidad, respeto por el cuerpo, importancia de la afectividad.
6° Básico	Funcionamiento del cuerpo	Cambios físicos de la pubertad, sistema reproductivo, autocuidado e higiene.
7° Básico	Pubertad y autoestima	Cambios físicos y emocionales, aceptación del propio cuerpo, estereotipos de belleza.

8° Básico	Género y diversidad	Roles de género, respeto por la diversidad, orientación sexual y convivencia respetuosa.
I° Medio	Reproducción humana	Fecundación, desarrollo prenatal y responsabilidad en la maternidad y paternidad.
II° Medio	Anticoncepción	Métodos anticonceptivos, planificación y responsabilidad en la toma de decisiones.
III° Medio	Riesgos asociados a la actividad sexual	Embarazo adolescente, enfermedades de transmisión sexual, prevención y autocuidado.
IV° Medio	Sexualidad y proyecto de vida	Relaciones afectivas responsables, compromiso, respeto y decisiones informadas.

9. Trabajo con redes de apoyo

El establecimiento podrá desarrollar actividades en conjunto con instituciones externas como:

- Centros de salud
- OLD
- Carabineros de Chile
- SENDA

Estas instancias permiten fortalecer el trabajo preventivo y educativo en beneficio de los estudiantes.