



**PLAN DE TRABAJO SUSPENSIÓN DE CLASES**

**DOCENTE: SYLVIA HERRERA T.**

**CURSO: TERCERO- CUARTO MEDIO A-B , ASIGNATURA: EXPRESIÓN CORPORAL**

**OBJETIVO:**

**OA 1 Manifestar la expresión de su corporalidad, y la de otros, desde el conocimiento de sus posibilidades físicas, motrices y expresivas.**

**OA 4 Manejar la conciencia de su propia corporalidad, a partir del desarrollo de la condición física y su eficiencia en la acción motriz.**

**INSTRUCCIONES:**

**UNIDAD : “Sensación corporal”**

**Debes elegir una canción y grabarte.**

**Debes incorporar un implemento cualquiera en tu grabación.**

**TAREA/ACTIVIDAD A REALIZAR:**

- De acuerdo a la canción que elegiste, debes grabarte.**
- Debes incorporar un implemento en lo que vas a realizar (balón, pañuelo, Sombrero, etc)**
- Debes moverte o bailar libremente. Como tú lo sientas.**
- Ocupa todo el espacio, realiza movimientos en distintos niveles.**
- Realiza giros, saltos, equilibrios, etc.**
- Que exista expresividad en tu rostro.**
- Tiempo de grabación: 1 minuto mínimo  
1:30 máximo**

**FECHA/TIPO DE ENTREGA, REVISIÓN O EVALUACIÓN:**

**-Fecha de envío 29/05**

**-Se descontará puntaje fuera de plazo.**

**Debes subir el video a Youtube y enviar el Link a mi correo.**

**[sherrera@colegiodelvalle.cl](mailto:sherrera@colegiodelvalle.cl)**