



PLAN DE TRABAJO SUSPENSIÓN DE CLASES

DOCENTE: SYLVIA HERRERA T.

CURSO: SEXTO BÁSICO A , ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

OBJETIVO:

OA 6 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.

INSTRUCCIONES

Busca información de conceptos.

Enviar por correo .

TAREA/ACTIVIDAD A REALIZAR:

Conceptos:

- 1.- Resistencia**
- 2.- Fuerza**
- 3.- ¿De qué manera se mide la frecuencia cardiaca?**

FECHA/TIPO DE ENTREGA, REVISIÓN O EVALUACIÓN:

Enviar por correo : sherrera@colegiodelvalle.cl

Fecha de entrega: 27/03/20