



PLAN DE TRABAJO SUSPENSIÓN DE CLASES

GUÍA 2

CURSO: 3º BÁSICO A/B ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

DOCENTE: MARIANNE RIVERA

FECHA DE ENTREGA GUÍA 1 Y 2: MIÉRCOLES 1 DE ABRIL

ENVIAR POR CORREO: mrivera@colegiodelvalle.cl

UNIDAD: RESPUESTAS CORPORALES PROVOCADAS POR LA ACTIVIDAD FÍSICA

OBJETIVO: CONOCER CADA ESTRUCTURA DE MI CUERPO Y FUNCIÓN DENTRO DE EL.

INTRODUCCIÓN

¿Sabías que tu cuerpo posee un soporte muy especial que le permite curvarse y estirarse y hacer todo tipo de movimiento? Es el esqueleto lo que impide que te caigas desarmado en el piso. El esqueleto también te proporciona protección para mucho de los órganos vitales del cuerpo.

Debajo de la piel, la mayoría de las partes del cuerpo son blandas y húmedas como gelatina. Entonces ¿Qué es lo que mantiene tu cuerpo con forma y permite que te muevas? Es el esqueleto, una estructura formada por huesos que te sostienen y te permiten realizar todo tipo de movimiento. Sin el esqueleto serías una masa gelatinosa, como una medusa. (foto abajo)



ACTIVIDADES:

1. Coloca el nombre de cada uno de los huesos señalados en el dibujo.

Completa:

pelvis

cráneo

fémur

húmero

cúbito

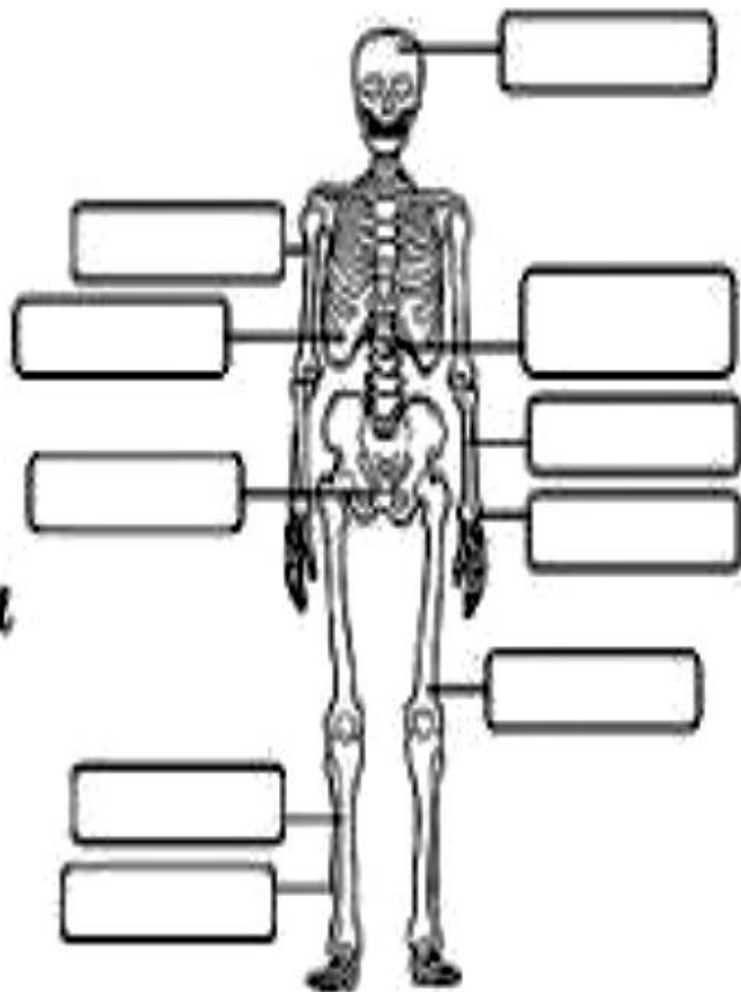
radio

columna vertebral

tibia

peroné

costillas



2. Escribe los nombres donde correspondan:

| | | | | | |
|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| Peroné | Húmero | Cúbito | Fémur | Radio | Tibia |
|--------|--------|--------|-------|-------|-------|

Bazos: _____

Piernas: _____

3. ¿Cuántos huesos tenemos en total en nuestro cuerpo?

4. Nombra y señala donde se encuentra el hueso más grande y pequeño de cuerpo humano.

5. ¿Qué hacen los huesos?



Dato importante

Los rayos X le permiten al médico ver dentro de tu cuerpo para verificar si hay lesiones como por ejemplo: un hueso roto.



Linda semana!!

